

flowcompetence KompassCoaching Programm

**Ein einzigartiges massgeschneidertes
Coaching System.**

**Es vitalisiert die Selbstverantwortung
und Selbstbestimmung für Ihren
persönlichen und beruflichen
Lebensweg.**

**Es macht Ihre aktuelle
Herausforderung durch kreative
Standortbestimmung transparent und
überprüfbar.**

**Es ermöglicht den Entwurf und die
Umsetzung Ihrer eigenen
Entwicklungs- und Zukunftsplanung.**

Selbstführung, Selbstentwicklung und Selbstverantwortung bilden die Grundpfeiler dieses Coaching Systems. Das Prozesstool „Mein persönlicher Kompass“ kann bei jeder neuen Herausforderung, Entwicklung oder Veränderung genutzt werden.

Merkmale:

- Selbstcoaching des Klienten im Sinne einer Selbststeuerung der eigenen Auseinandersetzung mit den persönlichen Erfahrungen, aktuellen Bedürfnissen und Wünschen.
- Vielfältige Anregungen und prozessgesteuerte Anleitungen zur selbständigen Bearbeitung eigener Fragestellungen, Anliegen und Bedürfnisse.
- Navigation und Unterstützung durch einen erfahrenen Coach als reflexiver Prozessbegleiter und Dialogpartner.

Prozesstool:

- „Mein persönlicher Kompass“ (DIN A 3+).
- Ein grafischer Leitfaden mit einfach zu folgender Prozessstruktur in sieben Schritten.
- Standortbestimmung, ausgehend von vier Perspektiven: Ausgangspunkt, Vorgeschichte, Stärken/Schwächen/Entwicklungsfelder, Verhaltensanalyse/ Umgang mit Zeit.
- Drei Schritte zur persönlichen und beruflichen Entwicklungs- und Zukunftsplanung einschliesslich Umsetzungsschritten: Vision, Wahlmöglichkeiten und Massnahmenplan.
- Balance von Text und Bild/Grafik als Gelegenheit zur kognitiven wie kreativen, nachhaltigen Auseinandersetzung mit eigenen Themen und Dynamiken.
- Die Kombination von grafischen Vorlagen und eigener Ausdrucksmöglichkeit in Bildern, Formen, Farben und Symbolen machen eigene innere Bilder und bildhafte Erfahrungen bewusst und führen zu einer Belebung des eigenen Lebensentwurfs.

Insgesamt erlaubt dieses einzigartige Coaching System weitere flexible und pragmatische Anwendungen auf Themen und Praxisfelder wie:

- Standortbestimmung im Umgang mit neuen Herausforderungen
- Übergangssituationen und Umbrüche
- Neuentwicklungen und Wechsel
- Abschied und Neubeginn
- Führungsentwicklung und Professionalisierung,
- Potentialentwicklung
- Karrierewechsel, Lebens-Balance
- Entwicklung von Teams- und Organisationseinheiten

Ihr Navigator und Kompass Coach



Selbständige Unternehmerin im Bereich Coaching und Teamentwicklung. Davor Mitglied der Geschäftsleitung, verantwortlich für das Human Resources Management eines mittelgrossen Unternehmens im Unterhaltungsbereich. Langjährige Erfahrung in Executive Search: Beraterin und Bereichsleiterin für die Suche und Auswahl von Fach- und Führungskräften für nationale und internationale Unternehmen.

Nach Erstausbildung an der Dolmetscherschule in Zürich folgten u.a. Weiterbildungen in Betriebswirtschaft, systemischer Beratung, astrologischer Psychologie, Kommunikation, Coaching und Supervision, Kollegialer Praxisberatung, spiritueller Therapie und Logosynthese®.

Zertifizierter Kompass Coach. Kompass Coachings sind in Deutsch und Englisch möglich.